

ONDERZOEK NAAR HET BESTE DIEET BIJ ACROMEGALIE

01. Iets voor u?

Heb je acromegalie die nog niet goed onder controle is (GH en/of IGF-1 zijn te hoog) en wil je 6 maanden lang bezig zijn met het verbeteren van je eetgewoonten?

Dan kun je meedoen aan ons onderzoek KetoAcro! We willen uitzoeken welk dieet het beste werkt bij acromegalie; het ketogeen dieet of het Mediterraan dieet.



02. Wat is de KetoAcro studie?

We verdelen de deelnemers door middel van loting in twee groepen:

- De eerste groep start met het ketogeen dieet.
- De tweede groep start met het mediterraan dieet.

Na 6 maanden vergelijken we de resultaten van beide diëten.

03. Waarom?

Als het ketogeen dieet of het mediterraan dieet de IGF-1 en het groeihormoon kan verlagen, dan zouden we dit dieet misschien ook kunnen gebruiken als behandeling voor mensen met acromegalie. In dit onderzoek willen we daarom deze twee diëten met elkaar vergelijken.

04. Wat vragen wij?

- Dat u 6 maanden het dieet volgt.
- Dat u 3 keer naar het ziekenhuis komt voor uitleg en om het dieet te bespreken.
- Dat u 3 keer telefonisch overleg heeft.
- Dat u 3 keer bloed laat prikken (glucose, HbA1c, IGF-1, GH).
- Dat u 3 keer een meting laat doen van spier- en vetmassa.
- Dat u 3 keer laat meten hoeveel energie u in rust verbruikt.
- Dat u 3 keer vragenlijsten invult over uw kwaliteit van leven.
- Dat u 3 keer een eetdagboek bijhoudt van 3 dagen.



05.

Achtergrond

Een ketogeen dieet is een dieet met weinig koolhydraten. Dit dieet lijkt veelbelovend voor mensen met acromegalie. Uit een klein onderzoek dat wij zelf hebben gedaan, zagen we dat een ketogeen dieet van 2 weken een positief effect had: de IGF-1 waarden gingen omlaag, sommige mensen konden minder medicijnen gebruiken en klachten namen af.

Wat we nog niet weten, is of een ketogeen dieet ook op de langere termijn (6 maanden) dezelfde goede resultaten geeft. Dat willen we nu onderzoeken. Om zeker te weten of het ketogeen dieet het beste is voor mensen met acromegalie, vergelijken we het met een ander gezond dieet: het mediterraan dieet.

06.

Ketogeen dieet

Het ketogeen dieet is een manier van eten waarbij uw lichaam vetten gebruikt als energie in plaats van koolhydraten. Hierdoor komt het lichaam in ketose.

Wat mag u eten:

- Producten met veel vet, zoals olie, noten, kaas en avocado's.
- Een normale hoeveelheid eiwit, zoals vlees, vis, kip, eieren en noten.
- Groenten.

Wat mag u bijna niet eten:

- Koolhydraten, zoals brood, rijst, pasta, aardappelen, fruit en suiker.

Fruit dat vaak wél kan: aardbeien, bessen en bramen.



07.

Mediterraan dieet

Het mediterraan dieet komt uit landen rond de Middellandse Zee. Uit veel onderzoeken blijkt dat dit eetpatroon gezond is en minder kans geeft op ziekten.

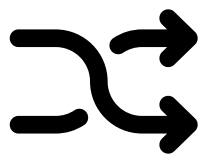
Wat hoort bij dit dieet:

- Basisproducten: groente, fruit, brood, noten, zaden, pitten, kruiden, aardappelen, vis en olijfolie.
- Met mate: gevogelte, eieren, kaas, zuivelproducten, pasta en rijst.
- Af en toe: onbewerkt rood vlees, zoals rundvlees, varkensvlees of lamsvlees.



08.

Schema



loting

Week 0

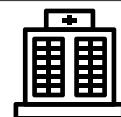
Week 2

Week 6

Week 13

Week 18

Week 26



Contact gegevens

Eline te Nijenhuis-Noort
research coördinator en diëtist
Interne geneeskunde, afd. endocrinologie
l.c.te_nijenhuis@lumc.nl
l.tenijenhuis-noort@erasmusmc.nl

Dr. K.A.C. Berk
Dr. S.J.C.M.M. Neggers
Erasmus MC
Prof. dr. N.R. Biermasz
LUMC

