

Seks en de Hypofyse

Joop S.E. Laven
Em Professor
Reproductieve Endocrinologie
en Vruchtbaarheid

30 Hypofyse
Jubileumcongres

Horen, zien ... niet zwijgen

nederlandse
hypofyse
stichting

Wat is Seks Eigenlijk ?

Ellen Laan:

“Seks is met genegenheid gedeeld genot onder gelijken.”

“Seks is geen handeling, maar een ervaring.”

“Laten we van genot en gelijkheid de norm maken”

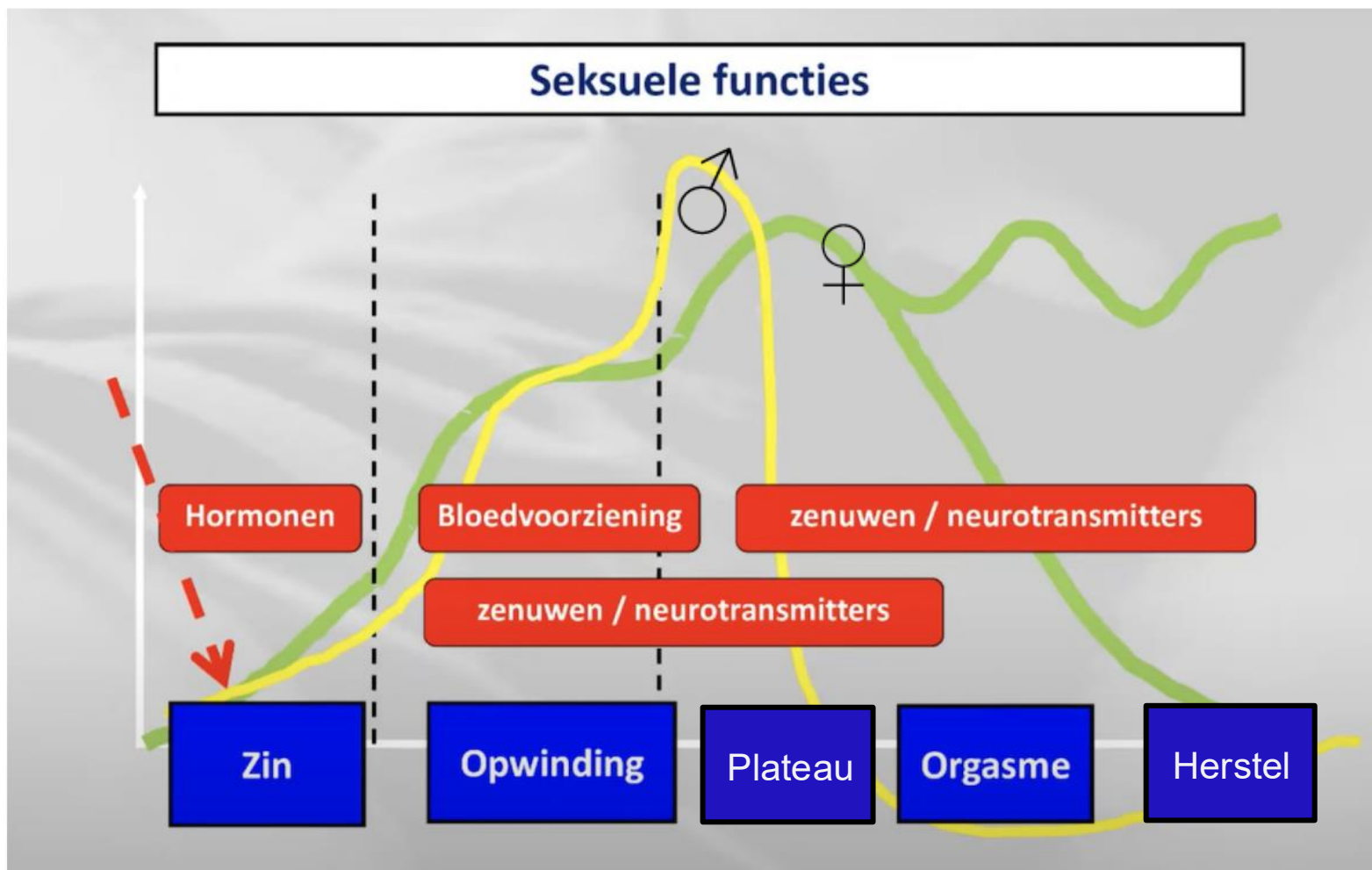


Esther Perel:

“Sex is not something you do, but a place you go”



De Seksuele Respons Cyclus



De Seksuele Respons Cyclus

Libido: (Zin in Seks)

- **Wat gebeurt er:**
- Je voelt mentale en fysieke zin in seksuele activiteit, wat kan ontstaan door interne gedachten of externe prikkels (zoals aanraking, geuren of beelden).
- **Lichamelijk:**
- Gevoelige huid en gezicht en geslachtsorganen
- **Hormonen**
- Testosteron? Oestrogenen? Oxytocine

De Seksuele Respons Cyclus

Opwinding (Geil worden)

- **Wat gebeurt er:**
- Het lichaam reageert op de prikkel met lichamelijke veranderingen.
- **Lichamelijk (bijvoorbeeld):**
- De hartslag en ademhaling versnellen, de spieren spannen zich aan en er treedt bloedtoevoer naar de geslachtsorganen op, wat bij vrouwen leidt tot vochtafscheiding en bij mannen tot een erectie.
- **Hormonen**
- Testosteron en Oestrogenen en Adrenaline

De Seksuele Respons Cyclus

Plateau

- **Wat gebeurt er:**
- De opwinding bereikt een hoog en stabiel niveau, net voor het orgasme.
- **Lichamelijk:**
- De ademhaling, hartslag en bloeddruk bereiken hun piek. Bij vrouwen zwellen de binnenste schaamlippen op en treedt er een 'orgastische platform' in de vagina op; bij mannen kunnen er enkele druppels voorvocht vrijkomen.
- **Hormonen:**
- Testosteron en Oestrogenen

De Seksuele Respons Cyclus

Orgasme

- **Wat gebeurt er:**
- Het hoogtepunt van de cyclus, gekenmerkt door een plotselinge ontlading van spanning.
- **Lichamelijk:**
- Er vinden ritmische spiersamentrekkingen plaats in de bekkenbodem en geslachtsorganen, gepaard met een intens gevoel van genot
- **Hormonen:**
- Oxytocine en Vasopressine

De Seksuele Respons Cyclus

Herstel (Resolutie)

- **Wat gebeurt er:**
- Het lichaam keert terug naar de normale, onopgewonden toestand.
- **Lichamelijk:**
- Spieren ontspannen en de bloedtoevoer naar de geslachtsorganen neemt af. Mannen ervaren doorgaans een periode waarin ze niet opnieuw kunnen klaarkomen; vrouwen hebben deze periode niet en kunnen eventueel meerdere orgasmes hebben.
- **Hormonen:**
- Prolactine, Oxytocine, Dopamine, Serotonine

Prevalentie seksuele problemen bij gezonde mensen

Mannen

- 17% heeft min één disfunctie
- 11% voortijdige zaadlozing
- 8% erectiestoornis
- 5.5% overmatig verlangen
- Risicogroep: oudere mannen

Vrouwen

- 20% heeft minstens één disfunctie
- 10% orgasmeproblemen
- 9% lubricatieproblemen
- 4% aversie
- 5,5% pijn bij gemeenschap
- Risico groep: jonge vrouwen

Ziekte van de Hypofyse en Seks

Ziekte van de hypofyse heeft invloed op:

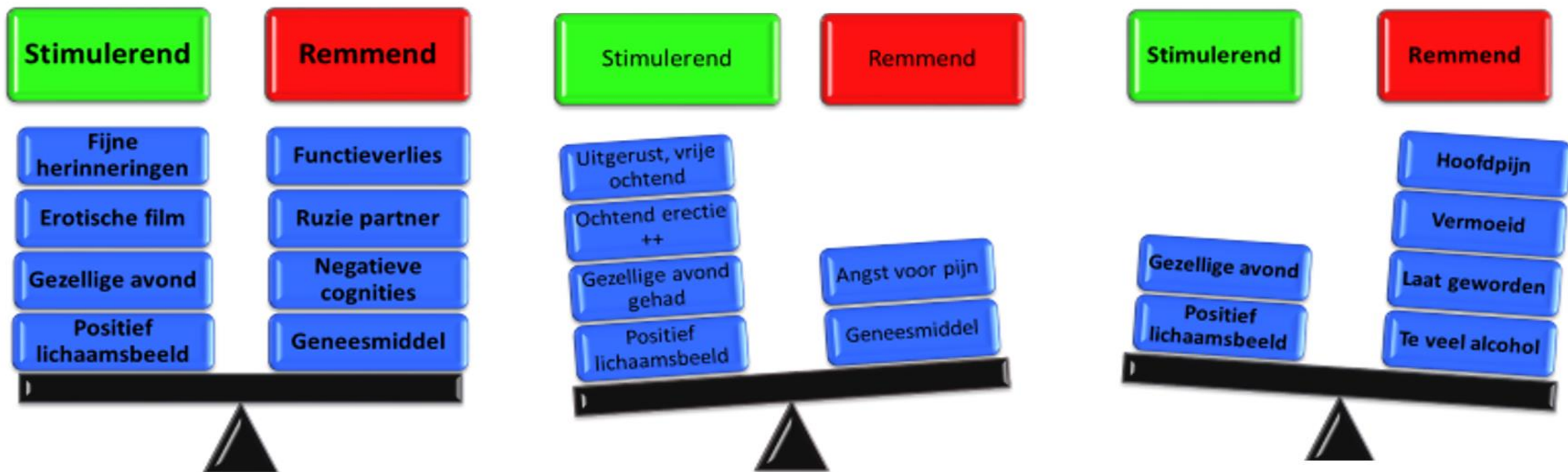
- Het seksueel functioneren
- De seksuele beleving
- De tevredenheid met het seksleven



Seksueel Functioneren bij Hypofyse Problemen

- Verminderd verlangen
- Opwindingsstoornis
- Erectie Problemen
- Verminderde lubricatie
- Pijn bij gemeenschap
- Orgasme afwezig
- Vertraagde Zaadlozing
- Voortijdige of Retrograde zaadlozing

Seksuele Beleving bij Hypofyse Problemen





Tevredenheid met Seksleven bij Hypofyse Problemen

Hangt **niet** samen met hoe vaak partners gemeenschap (dus seks) met elkaar hebben

Andere vormen van **intimiteit** en **lichamelijkheid** (bijv. tongzoenen, naakt knuffelen) zijn belangrijker!

Hangt wel samen met:

- Ernst van de ziekte
- Duur van de ziekte
- Kunnen aanpassen aan de beperkingen
- Afwezigheid van knellende normen en waarden
- Communicatie over angsten, onzekerheden en wensen



Waarom Seks Belangrijk is? 237 redenen.....!

Positieve effecten van seks

- Ontspanning en Slaapmiddel
- Pijnreductie
- Afleiding van verdriet en angst
- Verhoging zelfwaardering
- Troost
- Tegengaan eenzaamheid
- Intimiteit en Genieten

Positieve effecten van seks

- Minder hart en vaatziekten
- Minder Diabetes Mellitus
- Minder prostaatkanker
- Goede cardio training
- Minder menstruatiepijn
- Minder hoofdpijn
- Minder medicatie-gebruik

Hebt U nog Vragen over Seks?

